

**Conférence :**  
**L'alimentation émotionnelle**

**Jeudi 2 février 2012 à 19h**

Les émotions alimentent notre être,  
tout comme la nourriture physique.  
Comment prendre soin de notre cœur  
et de notre alimentation émotionnelle ?  
**Quelles émotions accepter? Comment les digérer ?**

**Lieu**

**« Le 35 » Centre de psychothérapies**  
Rue de la Chapelle Saint-Donat 35  
5002 NAMUR



**Avec Claudia Ucros**  
Psychologue et psychothérapeute  
en analyse bioénergétique  
0479 33.94.33

PAF : 12 €

**[www.espace-en-nous.be](http://www.espace-en-nous.be)**  
**[www.le35.be](http://www.le35.be)**