



« **Ouvrez votre vie au succès** »

invite

Béatrice Perrot

Spécialiste du Mind Mapping

**Le 5 mars et le 2 avril
pour 4 ateliers à Namur**

« **Facilitez-vous la Vie en gagnant du temps et de l'efficacité !!!** »

Béatrice Perrot, certifiée en Mindmapping vous aidera à atteindre vos objectifs en vous initiant à la logique du MindMapping et vous pourrez ainsi facilement :

- structurer votre réflexion,
- Faciliter votre prise de décision ,
- Organiser votre planning de rendez-vous et d'actions quotidiennes,
- Hiérarchiser vos priorités,
- Booster votre créativité,
- Conduire vos projets ,
- Planifier vos objectifs personnels et professionnels,
- Optimiser votre prise de notes,
- Mémoriser beaucoup d'informations avec peu d'efforts.

Imaginez qu'avec cette méthode, vous allez pouvoir gagner jusqu'à 5 heures de travail par semaine !

Tony Buzan a mis au point dans les années 80, par nécessité personnelle, cette méthode qui permet d'utiliser notre cerveau de manière optimale . Son livre a été publié à 1 millions d'exemplaire !!!

Programme :



Atelier 1 = Pré-requis exigé pour tous les autres ateliers !!!

« Facilitez vous la vie grâce au MindMapping »

Date : 5 mars de 9h à 13h

Objectifs : Améliorer la réflexion, la prise de décision et la mémorisation

- principes d'élaboration d'une carte
- création d'une carte
- découverte du logiciel

Atelier 2

« Conduisez votre projet de vie au succès »

Date : 5 mars de 14h à 18h

Objectifs : Etablir un plan d'action

- brainstorming d'idées et sélection
- clarification de ses objectifs
- visualisation et hiérarchisation de ses priorités
- établissement de son plan d'actions et suivi

Atelier 3:

« Animer, communiquer et convaincre »

Date : 2 avril de 9h à 13h

Objectifs : améliorer la communication et la rendre efficace

- principes de base sur l'établissement d'un climat de confiance
- techniques de questionnement,
- consensus par le choix des mots clés et les images associées,
- processus d'adhésion et de décision,
- écriture du compte rendu et diffusion.

Atelier 4:

« Prise de notes et synthèse orale ou écrite »

Date : 2 avril de 14h à 18h

Objectifs : faciliter la prise de note et la sélection des infos, des idées et la transmission des données.

- sélectionner et transcrire les idées clés
- identifier les articulations du texte
- relire sa carte et compléter ses notes avec des compléments d'infos
- laisser mûrir les infos et les retranscrire avec un bon visuel, images et couleurs.

Modalités pratiques :

Coût :

~~150 € Htva pour ½
journée
280 € Htva pour la
journée~~

OFFRE de LANCEMENT !!!

150 € HTVS pour la journée (2 ateliers)

80 € HTVA pour la ½ journée (1 atelier)

Inscription validée par le paiement anticipé du solde de l'atelier sur le compte :
001-4186486-42 mention atelier MindMipping 5 mars Matin ou APM

LIEU : 35 rue Chapelle St Donat 5004 St Servais <http://www.le35.be>