

Méthode T.R.E.®

Apprenez à trembler
et laissez les vibrations emporter stress, tensions et traumas
pour vous sentir totalement relâché, pétillant et vivant

Grâce aux exercices corporels simples
de la méthode de David Berceli
Tension-Stress-Trauma Release Exercises



Cycle de 7 séances
les mercredis 17h30-18h45
28/9, 12 et 26/10, 16 et 30/11,
14/12/2016 et 18/1/2017

au Centre Le 35
à 5002 Namur
Rue de la Chapelle St-Donat 35
www.le35.be



Les séances sont animées par

Claudia UCROS
Psychologue et psychothérapeute
en analyse bioénergétique
0479 339 433

Prix

140 € pour les 7 séances
70 € pour ceux qui répètent le cycle

Renseignements & inscriptions

www.espace-en-nous.be
(NB : cycle également sur Bruxelles)