

ENRACINEMENT & OUVERTURE



*avec Claudia Ucros
et Marie-Françoise Louche*

vendredi 5 juin de 18 h à 21 h

samedi 6 juin de 10 h à 19 h, dimanche 7 juin de 10h à 16h

Centre le 35

35 rue de la Chapelle St-Donat - 5002 Namur

www.espace-en-nous.be

www.le35.be

*Accueillir la vie
grâce à l'écoute
des différentes dimensions de l'être*

Travail expérientiel, psychocorporel et énergétique

- Le travail du souffle (Rebirth) viendra solliciter votre mémoire corporelle et vous ouvrir à une conscience élargie.
- Des mouvements corporels et exercices bioénergétiques vous enraceront dans « l'ici et maintenant » et augmenteront votre vitalité.
- Portés par la dynamique de groupe et des méditations, vous accueillerez vos émotions et celles de l'autre. Vous déploierez votre corps-énergie relié aux autres et au monde.

Marie-Françoise Louche : licenciée en Communications Sociales et en Psychologie, a été coordinatrice d'un centre de planning familial, et aujourd'hui psychothérapeute indépendante, co-fondatrice et responsable de la formation pour l'Association des Praticiens du Souffle (APS).

Claudia Ucros : licenciée en Psychologie et psychothérapeute en analyse bioénergétique, spécialisée dans diverses thérapies corporelles abordant le traitement des traumatismes, fondatrice de Somabpsy et de la Fédération belge des Psychothérapeutes Humanistes (FPH).

Prix :

220 € dont 110 € d'arrhes à l'inscription

8 participants maximum

Renseignements et inscription

avant le 29/5/2015

mflouche@skynet.be

GSM : 00 32 473 59 45 48

claudia.ucros@mac.com

GSM : 00 32 479 33 94 33